**Week 3, dag 5 Alle proefwerkvragen om je proefwerk voor te bereiden**

**(versie 20210618)**

1. Wat weet je van het neusslijmvlies? Wat doet het?
2. Waar zitten je stembanden
3. Wat is de functie van de huig?
4. Kun je tegelijk slikken en ademhalen? Leg uit.
5. Wat gebeurt er als je je verslikt?
6. Hoe komen de luchtpijp en de bronchiën aan hun stevigheid?
7. Wat is bloedplasma?
8. Waar bestaat bloedplasma uit? (in percentages)
9. Wat is fibrinogeen en waar zorgt het voor?
10. Wat is de belangrijkste functie van bloedplasma?
11. Wat weet je van rode bloedcellen? (3 punten)
12. Wat weet je van witte bloedcellen? (3 punten)
13. Wat weet je van bloedplaatjes? (4 punten)
14. Welke voedingsstoffen kunnen wèl- en welke niet door de darmwand?
15. In welke organen worden verteringssappen gemaakt?
16. Wat doen enzymen?
17. Wat is “darmperistaltiek”?
18. Waarom is het eten van vezels belangrijk?
19. Waar in het menselijk lichaam kom je eiwit tegen?
20. Is het eiwit dat we eten, het eiwit van onze huid en spieren enz.? Leg uit!
21. Wat is de invloed op ons lichaam van te veel eiwitrijk voedsel?
22. Welke ziekte dreigt bij te weinig eiwitrijk voedsel?
23. Noem enkele plantaardige gewassen waarin eiwit voorkomt.
24. Waarin kom je dierlijk eiwit tegen?
25. Hoe komt het dat in ‘t algemeen dierlijk eiwit makkelijker te verteren is dan

plantaardig eiwit?

1. Hoe kun je makkelijk vaststellen of een ei nog vers is?
2. Welke vetten zijn ongezond en welke zijn gezonder?
3. Noem een aantal producten met veel verzadigd vet
4. Noem een aantal producten met veel onverzadigd vet
5. Wat is in het lichaam bijv. een verschil tussen eiwit en vet?

31)Vertel iets over de tegenpolen van vet en bewustzijn (denken)

**0-0-0-0-0**