**Periode biologie 7e klas – Inleiding (versie 20210505)**

Biologie is het vak dat de levende natuur bestudeert. Het gaat over planten, dieren en mensen. Wij gaan ons bezig houden met de mens en zijn voeding.

**Menskunde**

Kijk naar het jonge kind: vrolijk, blozend, bewegelijk en bijna altijd blij. Het is vol leven, of te wel vol van **levensprocessen**.

Bij oudere mensen zie je de levensprocessen geleidelijk afnemen, maar het denkende bewustzijn toenemen.

Levensprocessen en denkend bewustzijn kun je zien als twee tegenpolen waartussen het leven zich afspeelt.

* In het klein:

Vlak na een heerlijke maaltijd zit je aan de kant van je levensprocessen en is het maken van een wiskunde-opgave lastig. Studenten zeggen dan ook: *“Een volle maag studeert niet graag”*. Omgekeerd: ben je diep aan het nadenken, dan wil je niet bewegen en de pool van je levenskrachten even in toom houden.

* In het groot:

Tijdens het leven treedt een geleidelijke verschuiving op van deze krachten. Op jonge leeftijd heb je veel **levenskracht** en minder denkend bewustzijn. Op latere leeftijd juist omgekeerd: dan is er meer bewustzijn en denkkracht, ten koste van levenskracht, die afneemt.

Oudere mensen met veel levenservaring kunnen een bepaalde levenswijsheid uitstralen.

**0-0-0-0-0**